



DRA. AMDIE CHIRINOS
CONSULTORIO ODONTOLÓGICO



TRAUMA DENTAL

¿Qué hacer y cómo actuar?

📍 Edificio Torre 126, Cl. 126 #7-26 Oficina 307

🌐 www.DraAmdie.com ✉ info@draamdie.com

📘 Dra.AmdieChirinos @Dra_Amdie 📺 Dra. Amdie Chirinos



HOLA, UN GUSTO SALUDARTE



SOY LA DRA.

Amdie

Soy Odontóloga egresada de la
Universidad del Zulia.
Venezuela,

Especialista en Endodoncia y
trauma dentoalveolar
graduada en la Universidad
Santo Tomás - Colombia.

Tengo estudios de
implantología Oral en la UNIMES
Santo Brasil y Estética dental y
diseño de sonrisa
de la Federación
Odontológica Colombiana.

**Mi Objetivo es salvar
dientes, salvar sonrisas
y ayudarte a mantener una Salud óptima**

En la consulta nuestra prioridad es que tu visita al odontólogo sea libre de
estres y ansiedad, por eso hemos fusionado la música con nuestros
tratamientos odontológicos, obteniendo de esta manera todos los
beneficios de la musicoterapia y haciendo tu experiencia más placentera.

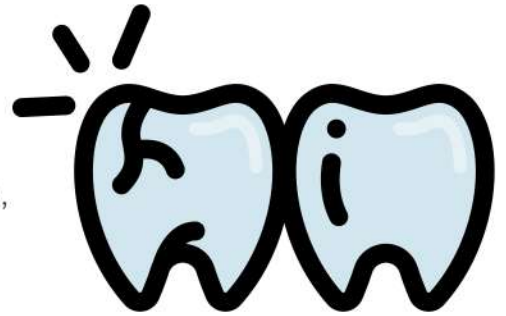
Nos encargamos de realizar una valoración integral, exhaustiva y
específica, para así, poder ofrecer los planes de tratamiento
más adecuados a las necesidades biológicas y financieras
de cada paciente.



¿Que hacer si tuviste un

TRAUMA DENTAL?

Estos son los escenarios más comunes de trauma dental en mi consulta, es importante que ustedes sepan el manejo principal de cada uno de los casos, aca te explicaré que debes hacer, ya sea a ti, a tu hijo, compañero o conocido si llega a sufrir un trauma dental:



En todos estos escenarios lo primero que debo aconsejarte y lo más importante es **¡Mantener la Calma!**

Al estar calmados podemos evaluar y detallar la situación, fue en mi diente, fue en la boca, veo el diente o no lo veo, de esta forma podemos actuar de la forma ideal siguiendo los pasos que te voy a mencionar.



SE SALIO EL DIENTE

DE LA BOCA

El diente se salió del hueso actúa rápido:

El mejor tiempo para salvar tu diente es entre los primeros 20 minutos luego del accidente:

- 1.- Encuentra el diente
- 2.- Sostén el diente por la corona, **NO TOQUES LA RAÍZ**
- 3.- lávalo en agua y colocalo el diente de forma inmediata en su posición original, a pesar del sangrado.
- 4.- Para mantener el diente en su lugar, cierra la boca mordiendo un pedazo de gasa, o servilleta entre los dientes anteriores superiores e inferiores.



Si el diente no puede ser colocado en su posición inicial en boca, coloca el diente en leche fría de inmediato.

Acude rápidamente al dentista.



IMPORTANTE: Estas recomendaciones son para dentición permanente adulta.





En niños nunca se debe colocar un

DIENTE DE LECHE DE NUEVO EN BOCA

RECOMENDACIONES:



1.- Asiste a las citas de Tratamiento y Control de tu diente, a veces se requieren varias citas de tratamientos y deben realizarse varios controles por lo menos en los primeros 2 años luego de Trauma Dental.

2.- Mantén una buena higiene bucal. Cepilla suavemente el diente afectado, o límpialo con un copito de algodón, es importante para que las bacterias no se acumulen en la zona y no afecten el pronóstico del tratamiento.

3.- Niños que están en pleno desarrollo, son más propensos a tener complicaciones por este tipo de trauma dental.

Se me movió el diente HACIA UN LADO

1.- Esta es una emergencia que necesita ser atendida por el odontólogo lo más pronto posible.

2.- trata de mover el diente suavemente a su posición original

3.- cierra la boca mordiendo un pedazo de gasa, o servilleta entre los dientes anteriores superiores e inferiores.

4.- Visita tu dentista o un servicio de emergencia lo más pronto posible!!! las primeras horas son críticas.



RECOMENDACIONES:

1.- Asiste a las citas de Tratamiento y Control de tu diente, a veces se requieren varias citas de tratamientos y deben realizarse varios controles por lo menos en los primeros 2 años luego del Trauma Dental.

2.- Mantén una buena higiene bucal. Cepilla suavemente el diente afectado, o límpialo con un copito de algodón, es importante para que las bacterias no se acumulen en la zona y no afecten el pronóstico del tratamiento.

3.- Niños que están en pleno desarrollo, son más propensos a tener complicaciones por este tipo de trauma dental.





Se me metio

EL DIENTE

- 1.- Esta lesión necesita tratamiento lo más pronto posible
- 2.- El diente se introdujo hacia dentro de las encías y hueso. En algunos casos el diente no se ve.
- 3.- cierra la boca mordiendo un pedazo de gasa, o servilleta entre los dientes anteriores superiores e inferiores.
- 4.- Visita tu dentista o un servicio d emergencia lo más pronto posible!!! las primeras horas son críticas.

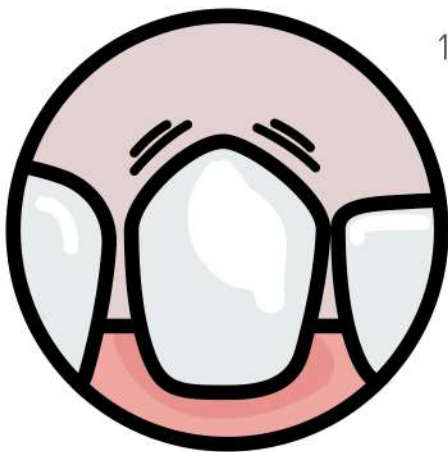


RECOMENDACIONES:

- 1.- Asiste a las citas de Tratamiento y Control de tu diente, a veces se requieren varias citas de tratamientos y deben realizarse varios controles por lo menos en los primeros 2 años luego del Trauma Dental.
- 2.- Mantén una buena higiene bucal. Cepilla suavemente el diente afectado, o límpialo con un copito de algodón, es importante para que las bacterias no se acumulen en la zona y no afecten el pronóstico del tratamiento.
- 3.- Niños que están en pleno desarrollo, son más propensos a tener complicaciones por este tipo de trauma dental.

TENGO EL

DIENTE SUELTO



- 1.- Esta lesión necesita tratamiento lo más pronto posible
- 2.- El diente se introdujo hacia dentro de las encías y hueso. En algunos casos el diente no se ve.
- 3.- cierra la boca mordiendo un pedazo de gasa, o servilleta entre los dientes anteriores superiores e inferiores.
- 4.- Visita tu dentista o un servicio d emergencia lo más pronto posible!!! las primeras horas son críticas.

RECOMENDACIONES:

- 1.- Asiste a las citas de Tratamiento y Control de tu diente, a veces se requieren varias citas de tratamientos y deben realizarse varios controles por lo menos en los primeros 2 años luego del Trauma Dental.



2.- Mantén una buena higiene bucal. Cepilla suavemente el diente afectado, o límpialo con un copito de algodón, es importante para que las bacterias no se acumulen en la zona y no afecten el pronóstico del tratamiento.

3.- Niños que están en pleno desarrollo, son más propensos a tener complicaciones por este tipo de trauma dental.



TENGO EL

DIENTE FRACTURADO



1.- Esta no es una emergencia, pero definitivamente necesita tratamiento.

2.- trata de encontrar el fragmento de diente y colocalo en un recipiente con agua o leche.
(No lo guardes seco)

3.- Tu dentista puede ser capaz de pegarlo nuevamente.

4.- Visita tu dentista tan pronto como sea posible.

LACERACIÓN DE LABIOS Y

TEJIDOS BLANDOS

1.- Los tejidos blandos pueden ser frecuentemente lesionados en un accidente.

2.- Los más comunes son cortes y moretones

3.- Estas lesiones pueden ser dentro o fuera de la boca, y deben ser limpiadas tan pronto como sea posible.

4.- El sangrado de los tejidos blandos deben ser controlados haciendo presión sobre ellos.

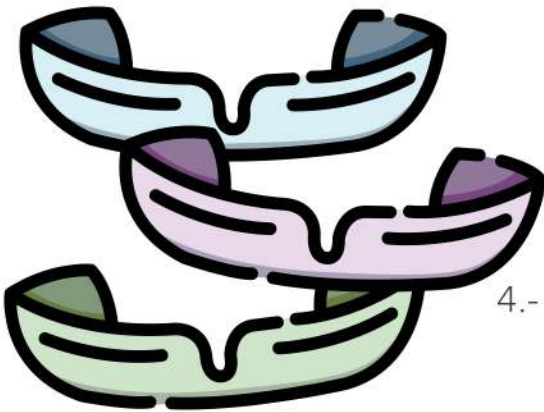
5.- Busca asistencia médica / odontológica de acuerdo a la severidad de la lesión





¿COMO PREVENIR ESTAS

LESIONES DENTALES?



- 1.- utiliza un protector bucal para todo deporte de contacto: especialmente futbol, hockey, baloncesto, artes marciales.
- 2.- Asegurate que tu protector bucal no esté dañado ni doblado, o con su forma modificada.
- 3.- Se cuidadoso durante las actividades deportivas.
- 4.- Dientes prominentes son más propensos a lesionarse, un tratamiento de ortodoncia puede reducir el riesgo de trauma dental.
- 5.- Hazte una valoración odontológica por lo menos una vez al año, y permite que tu odontólogo revise la calidad de tu protector bucal.
- 6.- siempre utiliza el cinturón de seguridad cuando estés en un vehiculo en movimiento.
- 7.- No coloques objetos extraños en tu boca.

Espero que esta información sea de gran utilidad para ti

¡No olvides seguirme en mis redes sociales para mas información!

Con cariño, Amdie



+57 321 262 3412

Edificio Torre 126, Cl. 126 #7-26 Oficina 307

www.DraAmdie.com info@draamdie.com

[Dra.AmdieChirinos](https://www.facebook.com/Dra.AmdieChirinos) [@Dra_Amdie](https://www.instagram.com/@Dra_Amdie) [Dra. Amdie Chirinos](https://www.youtube.com/Dra.AmdieChirinos)